



# БАННЫЕ УСЛУГИ



Наши мастера пара всегда готовы  
поделиться своим опытом, провести мастер-класс  
или парение по индивидуальной программе,

от 2-х часов

# ПАРЕНИЕ 1 час

	1 мастер	в 4 руки*
◆ Классическое на полке	6000	11000
◆ На луговом душистом сене	6500	11500
◆ На матрасе с луговыми травами	6700	11700
◆ На пихтовом лапнике 10шт.	7200	12200
◆ На липовых вениках 10шт.	7500	12500
◆ На берёзовых вениках 10шт.	7800	12800
◆ На фирменном полке LaFa	8400	14000



Парение в 4 руки  
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО  
в бане «Медведь»

## ПОДОК

◆ Сено душистое луговое	3000
◆ Матрас с душистыми луговыми травами	3500
◆ Пихтовый лапник 10 шт.	5200
◆ Берёзовые веники 10шт.	5400
◆ Липовые веники 10шт.	5600
◆ LaFa /луговые травы + 10 веников/	6800



# БАННЫЙ ЧАН НА КОСТРЕ

◆ Луговые травы	4000
◆ Пихтовый лапник	4500
◆ Берёза	5200
◆ Эвкалипт	5400
◆ LaFa /луговые травы, можжевельник, липа, берёза, дуб/	5600
◆ Цитрусовая фантазия /грейпфрут, апельсин, лимон и пихтовый лапник/	6800
◆ Молочная купель с использованием лепестков розы	28000

## ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ 2500 ₺

- ◆ Растирание мёдом и морской солью
- ◆ Растирание мёдом и молотым кофе
- ◆ Помывка с использованием берёзового веника и натурального дегтярного мыла



## ВКУСНЫЙ ПАР 2500 ₺

Пихта и можжевельник

Донник

Мята

Эвкалипт

Полынь

Имбирь

Чеснок

Хрен



# ВЕННИКИ

◆ Дуб	650	◆ Эвкалипт серебристый	750
◆ Берёза	500	◆ Липа	500
◆ Пихта	500	◆ Можжевельник	500
◆ Эвкалипт	500		

**Дубовый** — дубовые листья обладают вяжущими и противовоспалительными свойствами, поэтому такой веник прекрасно помогает людям с жирной или проблемной кожей. Парение с дубовыми вениками успокаивает нервную систему, препятствует повышению давления и нормализует потоотделение

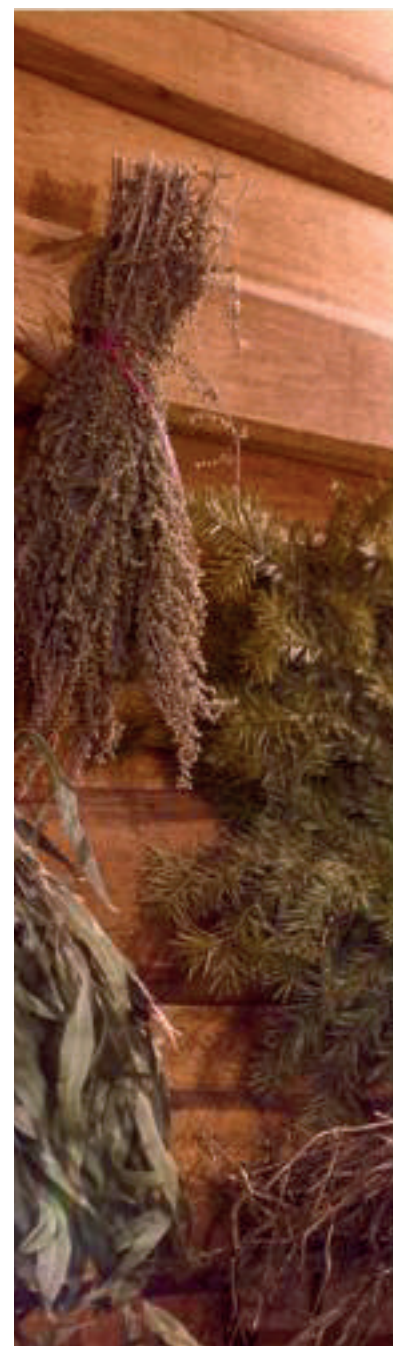
**Берёзовый** — рекомендован к применению после тяжёлых физических нагрузок, при болях в суставах и мышцах. Отлично очищает кожу, оказывает успокаивающее воздействие на организм, способствует улучшению вентиляции лёгких

**Пихтовый** — Прекрасный природный релаксант. Помогает снять внутреннее напряжение, расслабиться и успокоить нервную систему. Благоприятно влияет на иммунную систему

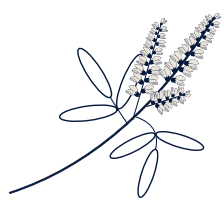
**Эвкалиптовый** — чрезвычайно богат эфирными маслами, помогающими при насморке, простуде и болях в горле. Используется в основном для ингаляций

**Липовый** — оказывает успокаивающее действие, усиливает потоотделение. Лист липы гораздо крупнее берёзового, но при этом нежнее и мягче, поэтому массаж липовым веником — процедура щадящая и ласковая. Попарьтесь слегка липовым веником вечером, перед сном, и будете спать, как младенец

**Можжевёловый** — благодаря большому содержанию эфирных масел в хвое, обладает противовоспалительными, бактерицидными и антисептическими свойствами



## ВЕННИКИ ДЛЯ АРОМАТА 300 ₺



Донник



Полынь



Мята



Багульник

Душица



# БАННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

	Покупка	Аренда
◆ Комплект /простынь, тапки поролоновые, полотенца махровые/	-	700
◆ Шапка фетровая	890	-
◆ Рукавица	350	-
◆ Тапки резиновые	800	-
◆ Килт мужской, льняной	3000	600
◆ Парео женское, льняной	3000	600
◆ Халат вафельный/махровый	1800 / 2200	450 / 500
◆ Простынь	1800	350
◆ Тапки поролоновые	200	-
◆ Полотенце махровое	1000	400

## ДЛЯ ПРОЦЕДУР:

◆ Мочало лыковое	300
◆ Мёд 250 гр.	300
◆ Соль гималайская 150 гр.	250
◆ Соль морская 1кг. /крупная/	300
◆ Кофе молотый 150 гр.	360
◆ Чёрное /дэгтярное/ мыло 140гр.	500



«Поршки последние  
продай, но  
после бани выпей»

**А.В. Суворов**

## СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ:

◆ Кега пива «Шлиц» /20 литров/ подключённая к крану	12500
◆ Самовар с сушками, мёдом с пасеки, домашним вареньем, сбором трав и чёрным чаем	5000

# ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Используемые для процедур товары включены в стоимость программ.

Продолжительность программ указана для одного гостя с учётом отдыха

между заходами. (В бане Медведь все программы могут быть выполнены в 4 руки)



## ПАР ДА ВЕНИК

 до 15 мин

 3500

Включает в себя постепенный прогрев всего тела с насыщенным ароматным паром, который оказывает расслабляющий эффект. По желанию контрастные процедуры

## АРОМА ПАРЕНИЕ ГРУППОВОЕ

 до 15 мин

 6500

Ароматы — один из способов оказаться в любой точке земного шара. Путешествие в мир сибирских лесов, таёжных трав, восточных степей сопровождается динамичным прогревом тела вениками, погружая в мир расслабления, даря новые эмоции от букета запахов. Пар в опытных руках пар-мастера, словно обнимает гостей, провожая в новый мир гармонии и наслаждения



# ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

## «КЛАССИЧЕСКОЕ»

 до 30 мин

**Два основных захода в парную.** Парение на ложе из разнотравья. Используется 3 вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, 2 полынь

- ◆ Знакомство с паром — Вкусный пар «Полынь». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными пихтовыми вениками. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 6900, для последующих — 6400

## «КУЗНИЦА ПЕТРА»

 до 45 мин

**Для любителей интенсивного парения.** Три основных захода в парную. Парение на ложе из разнотравья. Используется 4 вида веников: 2 дубовых, 2 берёзовых, 1 эвкалиптовый, 2 пихтовых

- ◆ Знакомство с паром — Вкусный пар «Эвкалипт». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными пихтовыми вениками. Обливание газированной водой. Контрастные процедуры
- ◆ Интенсивное парение дубовыми и берёзовыми вениками с преобладанием ударной техники. Укрывание головы холодными пихтовыми вениками, обливание газированной водой. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 9500, для последующих — 8500

## «СЛАВЯНСКОЕ»

 до 45 мин

**Щадящая программа для тех, кто плохо переносит интенсивное парение.**


Три основных захода в парную. Парение на липовых вениках. Используется три вида веников: 2 дубовых, 2 берёзовых, 1 липовый

- ◆ Знакомство с паром — Вкусный пар «Донник». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными берёзовыми вениками. Прогревание спины. Растирание мёдом и морской солью с использованием липового веника. Контрастные процедуры
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными берёзовыми вениками. Прогревание грудной клетки. Растирание мёдом и морской солью с использованием липового веника. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 9500, для последующих — 8500

# ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

## «Lafa»

 до 90 мин

**Четыре основных захода в парную.** Парение на фирменном полоке «ЛаФа». Используется четыре вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, 1 берёзовый, 1 эвкалиптовый

- ◆ Знакомство с паром — Вкусный пар «Пихта и можжевельник». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками с укрыванием головы холодными пихтовыми вениками, обливание газированной водой. Контрастные процедуры
- ◆ Парение дубовыми вениками. Растирание мёдом и морской солью с использованием берёзового веника. Контрастные процедуры
- ◆ Лёгкий прогрев. Помывка с использованием берёзового веника и натурального банного мыла. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 16 000, для последующих — 14 000

## ДЛЯ ЖЕНЩИН «ГРЕЙПФРУТ»

 до 45 мин

**Три основных захода в парную.** Парение на ложе из разнотравья. Используется три вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, берёзовый

- ◆ Знакомство с паром — Вкусный пар «Мята». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками, с укрыванием головы холодными пихтовыми вениками. Растирание соком ледяного грейпфрута. Контрастные процедуры
- ◆ Лёгкий прогрев. Помывка с использованием берёзового веника и натурального банного мыла. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 8 000, для последующих — 7 200

## ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 12 ЛЕТ

 до 15 мин

**Два основных захода в парную.** Используется три вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, 2 травяных веника для аромата

- ◆ Знакомство с паром — Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- ◆ Традиционное парение дубовыми вениками с укрыванием головы холодными пихтовыми вениками. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 3 100, для последующих — 2 600